УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
ГУ "Отдела образования
по Целиноградскому району"
С. Искаков
"____" _____ 2025 год

4-недельное перспективное меню для организации питания школьников в общеобразовательных организациях (лето -осень, зима-весна)

	лето-осень																				
№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	1 неделя																				
	1-й день																				
	подгарнировка горошек зелеый	30	30	30	горошек зеленый	1000	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	45	45	45
177	Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1500	85	98	105	79	83	99	127,5	147	157,5	166,39	187,43	203,27	249,59	281,15	304,91
					рис	585	45	50	55	45	50	55	26,33	29,25	32,18						
					масло растительное	782	5	5	7	5	45	7	1,38	1,38	1,93						
					морковь	275	30	34	40	26	29	33	7,14	8,09	9,52						
					лук репчатый	238	17	20	25	12	17	21	4,05	1,7	2,13						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
276	молоко	150	200	200	молоко	335	150	200	200	150	200	200	50,25	67	67	50,25	67	67	75,38	100,5	100,5
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																405,67	**452,38**	**468,22**	**609**	**679**	**702**
	2-й день																				
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000	80	90	100	75	85	90	320	360	400	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09
					пшеничный хлеб	255	7	12	15	7	12	15	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238	7	12	15	5	10	12	1,67	2,86	3,57						
					масло растительное	782	2	3	3	2	3	3	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
5ТЕХ	Рагу из овощей	130	150	180	картофель	269	78	91	109	48	65	68	20,98	24,48	29,32	52,83	63,14	71,44	79,24	94,71	107,17
					Капуста белокочанная	224	54	63	63	39	45	54	12,1	14,11	14,11						
					морковь	275	52	62	72	41	47	57	14,3	17,05	19,8						
					лук репчатый	238	13	15	18	5	6	6	3,09	3,57	4,28						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,2	146,2	146,2	219,3	219,3	219,3
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						

280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	274,53	274,53
																565,37	627,85	677,63	848,05	1182,85	1257,53
3-й день																					
56	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	55	65	32	44	54	8,96	12,32	14,56	23,27	29,08	35,78	34,9	43,6	53,7
					морковь	275	13	15	18	9	11	14	3,58	4,13	4,95						
					фасоль красная	950	8	10	13	8	10	13	7,6	9,5	12,35						
					масло растительное	782	4	4	5	4	4	5	3,13	3,13	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500	66	77	88	61	71	82	99	115,5	132	110,06	139,01	162,45	166,19	209,91	245,3
					пшеничный хлеб	255	5	7	9	5	7	9	1,28	1,79	2,3						
					мука пшеничная 1сорт	212	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91						
					яйцо куриное	461	20	20	20	20	20	20	5,1	9,22	9,22						
					молоко 2,5%	335	5	6	7	5	6	7	2,31	2,01	2,35						
					панировочные сухари	750	4	7	9	4	7	9	0,95	5,25	6,75						
					масло сливочное	3958	1	1	2	1	1	2	0,78	3,96	7,92						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,87	69,23	75,78
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	289	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	98,87	105,72	110,05	149,29	159,63	166,18
					масло сливочное	3958	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,1	33,5	33,5
																441,99	**495,41**	**534,22**	**665,5**	**746,02**	**804,55**
4-й день																					
4ТЕХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000	76	86	105	57	71	90	152	172	210	171,61	193,55	234,45	257,42	290,32	351,68
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	475	5	8	10	5	8	10	2,38	3,8	4,75						
					молоко	255	8	10	15	8	10	15	2,04	2,55	3,83						
					яйцо	335	8	8	10	8	8	10	2,68	2,68	3,35						
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					мука	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	355	10	10	10	10	10	10	3,55	3,55	3,55	20,56	20,56	20,56	30,84	30,84	30,84
					мука 1сорт	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,8	144,1	146,8
					морковь	275	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335	40	15	25	40	15	25	13,4	5,03	13,4						
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
	подгарнировка	30	30	30	горошек	1000	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	45,3	45,3	45,3
271	Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1820	30	30	30	30	30	30	54,6	54,6	54,6	55,95	55,95	55,95	84,48	84,48	84,48

					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																535,02	**564,08**	**606,78**	**803,39**	**846,97**	**911,03**
5-й день																					
66	Салат витаминый(яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971	22	29	36	15	20	25	21,36	28,16	34,96						
					лук репчатый	238	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43						
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
126	Говядина отварная с туздык	70	90	100	говядина	4000	86	128	138	95	105	115	344	512	552	348,3	516,78	559,17	522,45	775,17	838,75
					лук репчатый	238	18	20	30	15	22	26	4,28	4,76	7,14						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
210	Сочни\ макаронные изделия	130	150	180	Сочни\ макаронные изделия	662	46	55	75	46	55	75	30,45	36,41	49,65	30,46	36,42	49,67	45,69	54,63	74,5
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000	7	7	7	7	7	7	28	28	28	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335	180	180	180	180	180	180	60,3	60,3	60,3						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																518,45	**714,76**	**781,55**	**777,67**	**1072,13**	**1172,33**
	лето-осень																				
№СБ.Р	**Наименование блюд**	**Выход блюда, г**			**Ингредиенты блюда**	**Цена**	**Брутто, г**			**Нетто,г**			**Сумма**			**Стоимость набора сырья**			**Стоимость готового блюда**		
		7-10 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**			**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**
	2 неделя																				
	1-й день																				
32	Салат свеклой и сыром	60	80	100	свекла	380	70	90	115	55	66	92	26,6	34,2	43,7	117,95	156,78	195,94	176,92	235,17	293,92
					сыр полутвердый	5933	15	20	25	15	20	25	89	118,66	148,33						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
121	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1500	75	84	94	68	78	98	112,5	126	141	168,34	183,11	212,95	252,51	274,66	319,42
					лук репчатый	238	13	15	20	10	10	13	3,09	3,57	4,76						
					морковь	275	13	1	20	10	11	15	3,58	0,28	5,5						
					масло растительное	782	3	4	5	5	5	7	2,35	3,13	3,91						
					томатная паста	1500	3	3	5	3	3	5	4,5	4,5	7,5						
					чеснок	600	1	1	1	1	1	1	0,6	0,6	0,6						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
					макаронные изделия	662	63	68	75	63	60	75	41,71	45,02	49,65						
2ТЕХ	Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,86	1,86	1,86	2,78	2,78	2,78
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																329,22	**352,91**	**382,75**	**493,83**	**529,37**	**574,13**
	2-й день																				

100	Ежики из говядины	70	90	100	говядина	4000	60	70	85	57	67	79	240	280	340	265,01	315,79	383,39	397,52	473,69	575,08
					рис	585	5	8	17	5	8	17	2,93	4,68	9,95						
					лук репчатый	238	10	20	28	8	18	27	2,38	4,76	6,66						
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31						
					мука пшеничная 1сорт	212	2	2	4	2	2	4	0,42	0,42	0,85						
					молоко 2,5%	335	17	25	25	17	25	25	5,7	8,38	8,38						
					масло сливочное	3958	2	3	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87						
					йодированная соль	85	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,03	0,03						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
223	Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупа перловая	292	30	35	40	30	35	40	8,76	10,22	11,68	23,35	28,1	35,16	35,02	42,16	52,75
					морковь	275	20	24	30	16	19	26	4,76	5,71	7,14						
					лук репчатый	238	12	15	20	9	12	17	9,38	11,73	15,64						
					масло растительное	782	5	5	6	5	5	6	0,43	0,43	0,51						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,19						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	171,6	146,2	146,2	178,95	219,3	219,3	268,43
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																468,3	**532,76**	**640,16**	**702,45**	**799,14**	**960,24**
	3-й день																				
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь	278	35	46	57	28	38	48	9,73	12,79	15,85	17,35	22,64	27,94	26,02	33,97	41,91
					Капуста белокочанная	224	34	44	54	32	42	52	7,62	9,86	12,1						
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500	66	77	88	61	71	82	99	115,5	132	112,13	139,01	162,45	168,2	208,52	243,68
					пшеничный хлеб	255	5	7	9	5	7	9	1,28	1,79	2,3						
					мука пшеничная 1сорт	212	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91						
					яйцо куриное	461	20	20	20	20	20	20	4,24	9,22	9,22						
					молоко 2,5%	335	5	6	7	5	6	7	1,68	2,01	2,35						
					панировочные сухари	750	4	7	9	4	7	9	1,34	5,25	6,75						
					масло сливочное	3958	1	1	2	1	1	2	3,96	3,96	7,92						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,44	68,78	75,28
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	289	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	98,87	105,72	110,05	148,3	158,58	165,08
					масло сливочное	3958	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																438,14	**488,97**	**526,38**	**657,2**	**733,46**	**789,57**
	4-й день																				
66	Салат Витаминый	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971	22	29	36	15	20	25	21,36	28,16	34,96						

[illegible]	(яблоки)	[illegible]	[illegible]	[illegible]	лук репчатый	238	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
4ТЕХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000	80	98	105	74	75	98	160	210	210	175,55	233,95	233,95	263,32	350,92	350,92
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255	5	8	10	5	8	10	1,28	2,55	2,55						
					лук репчатый	238	6	10	10	5	8	10	1,43	2,38	2,38						
					сухари панировочные	750	13	15	20	13	15	20	9,75	15	15						
					яйцо куриное	461	5	5	7	5	5	7	2,31	3,23	3,23						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
					масло растительное	782	1	3	1	1	3	1	0,78	0,78	0,78						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,8	144,1	146,8
					морковь	275	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335	40	15	25	40	15	25	13,4	5,03	13,4						
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000	7	7	7	7	7	7	28	28	28	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335	180	180	180	180	180	180	60,3	60,3	60,3						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																433,46	**511,94**	**524,89**	**650,19**	**767,9**	**787,34**
							5-й день														
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	275	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	110,6	147,33	183,87	165,9	220,99	275,8
					сыр полутвердый	5933	15	20	25	15	20	25	89	118,66	148,33						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
127	Плов из говядины	200	220	250	говядина	4000	86	94	102	75	80	88	344	376	408	382,59	419,84	456,57	573,89	629,76	684,86
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					морковь	275	15	18	20	13	15	18	4,13	4,95	5,5						
					лук репчатый	238	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05						
					рис	585	50	55	60	50	55	30	29,25	32,18	35,1						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630	20	20	20	20	20	20	12,6	12,6	12,6	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																666,17	**749,07**	**822,34**	**999,26**	**1123,6**	**1233,51**
	лето-осень																				
№СБ.Р	**Наименование блюд**	**Выход блюда, г**			**Ингредиенты блюда**	**Цена**	**Брутто, г**			**Нетто,г**			**Сумма**			**Стоимость набора сырья**			**Стоимость готового блюда**		

		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
	3 неделя																					
	1-й день																					
23	Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	275	35	46	57	28	38	48	9,63	12,65	15,68	30,88	40,15	49,43	46,31	60,23	74,14	
					огурец свежий	625	34	44	54	32	42	52	21,25	27,5	33,75							
145	Курица в сметанном соусе	70	90	100	Филе курицы	1500	94	107	115	88	100	108	141	160,5	172,5	167,35	198,65	210,65	251,03	297,97	315,97	
					масло сливочное	3958	3	5	5	3	5	5	11,87	19,79	19,79							
					сметана	1728	8	10	10	8	10	10	13,82	17,28	17,28							
					мука 1 сорт	212	3	5	5	3	5	5	0,64	1,06	1,06							
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	283	30	38	45	30	38	45	8,49	10,75	12,74	46,4	59,15	71,61	69,6	88,72	107,41	
					морковь	275	60	65	70	54	59	66	16,5	17,88	19,25							
					лук репчатый	238	40	45	50	36	36	46	9,52	10,71	11,9							
					масло сливочное	3958	3	5	7	3	5	7	11,87	19,79	27,71							
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,2	146,2	146,2	219,3	219,3	219,3	
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6							
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45	
																404,21	**466,45**	**500,18**	**606,32**	**699,67**	**750,27**	
	2-й день																					
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000	80	90	100	75	85	90	320	360	400	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09	
					пшеничный хлеб	255	7	12	15	7	12	15	1,79	3,06	3,83							
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31							
					лук репчатый	238	7	12	15	5	10	12	1,67	2,86	3,57							
					масло растительное	782	2	3	3	2	3	3	1,56	2,35	2,35							
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43	
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42							
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92							
210	Макароны отварные с овощами	130	150	180	макароны	662	40	45	55	40	45	55	26,48	29,79	36,41	51,05	64,81	86,84	76,57	97,21	130,26	
					масло сливочное	3958	3	5	8	3	5	88	11,87	19,79	31,66							
					морковь	275	8	10	12	6	8	10	2,2	2,75	3,3							
					лук репчатый	238	7	10	12	5	9	11	1,67	2,38	2,86							
					перец сладкий	1260	7	8	10	5	6	7	8,82	10,08	12,6							
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,01	0,02	0,01							
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48	
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630	20	20	20	20	20	20	12,6	12,6	12,6	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93	
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45	
																576,99	**642,91**	**706,42**	**865,48**	**964,37**	**1059,63**	
32	Салат Свеколка с сыром	60	80	100	свекла	380	58	81	104	43	60	77	22,04	30,78	39,52	113,39	123,69	132,43	170,08	185,54	198,65	
					сыр полутвердый	5933	15	15	15	15	15	15	89	89	89							
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91							
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
					филе курицы	1500	70	85	90	65	77	83	105	127,5	135							

171	Гуляш из птицы	70	90	100	масло сливочное	3958	3	4	5	3	4	5	11,87	15,83	19,79	128,74	174,19	191,26	193,12	261,28	286,88	
					мука пшеничная	212	4	4	4	4	4	4	0,85	0,85	0,85							
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	2,35	2,35							
					морковь	275	15	20	25	12	16	22	4,13	1,7	2,13							
					лук репчатый	238	10	15	18	7	11	16	2,38	25,92	31,1							
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,04	0,04							
213	Рис овощами	130	150	180	рис	585	40	45	50	40	45	50	23,4	26,33	29,25	67,05	73,8	78,03	100,58	110,7	117,04	
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66							
					морковь	275	15	19	22	13	15	19	4,13	5,23	6,05							
					лук репчатый	238	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05							
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
					укроп	1000	5	7	7	4	5	5	5	7	7							
272	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17	
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42							
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45	
																476,02	**547,43**	**577,46**	**714,02**	**821,15**	**866,2**	
	4-й день																					
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь	275	33	43	50	27	36	42	9,08	11,83	13,75	16,47	21,46	24,95	24,7	32,19	37,43	
					Капуста белокочанная	224	33	43	50	27	33	42	7,39	9,63	11,2							
195	Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая	2000	45	65	75	38	55	67	90	150	150	98,32	162,68	162,68	147,49	244,03	244,03	
					рис	585	3	5	6	3	5	6	1,76	3,51	3,51							
					хлеб пшеничный	255	9	10	10	9	10	10	2,3	2,55	2,55							
					молоко	355	4	5	6	4	5	6	1,42	2,13	2,13							
					лук репчатый	238	6	10	12	5	7	9	1,43	2,86	2,86							
					мука 1сорт	212	3	4	4	3	4	4	0,64	0,85	0,85							
					масло растительное	782	1	1	1	1	1	1	0,78	0,78	0,78							
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43	
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42							
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92							
231	Пюре из гороха Буршак	130	150	180	горох лушеный	289	60	70	85	60	70	85	17,34	24,57	24,57	33,19	44,37	44,37	49,78	66,56	66,56	
					масло сливочное	3958	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79							
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	171,6	146,2	146,2	178,95	219,3	219,3	268,43	
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6							
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45	
																333,18	**422,64**	**458,88**	**499,78**	**633,95**	**688,31**	
	5-й день																					
143	Сырне из говядины	200	220	250	говядина	4000	111	128	138	95	105	115	444	512	552	527,85	608,56	651,56	791,78	912,84	977,34	
					лук репчатый	238	20	23	23	17	20	20	4,76	5,47	5,47							
					сладкий перец	1260	20	25	25	16	19	19	25,2	31,5	31,5							
					морковь	275	25	25	25	20	21	21	6,88	6,88	6,88							
					картофель	269	80	90	90	60	67	67	21,52	24,21	24,21							
					укроп	1000	10	10	10	7	7	7	10	10	10							
					масло растительное	782	4	5	5	4	5	5	3,13	3,91	3,91							

					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					лавровый лист	1300	0	0	0	0	0	0	0,01	0,01	0,01						
					капуста белокочанная	224	55	65	65	44	54	54	12,32	14,56	14,56						
					чеснок	600	5	5	5	3	3	3	0,02	0	3						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	945	150	150	150	120	120	120	141,75	141,75	141,75	141,75	141,75	141,75	212,63	212,63	212,63
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	971	7	7	7	7	7	7	6,8	6,8	6,8	68,45	68,45	68,45	102,67	102,67	102,67
					молоко	335	180	180	180	180	180	180	60,3	60,3	60,3						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																751,43	**841,06**	**884,06**	**1127,14**	**1261,58**	**1326,08**
	лето-осень																				
№СБ.Р	**Наименование блюд**	**Выход блюда, г**			**Ингредиенты блюда**	**Цена**	**Брутто, г**			**Нетто,г**			**Сумма**			**Стоимость набора сырья**			**Стоимость готового блюда**		
		7-10 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**			**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**
	4 неделя																				
	1-й день																				
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	275	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	110,6	147,33	183,87	165,9	220,99	275,8
					сыр полутвердый	5933	15	20	25	15	20	25	89	118,66	148,33						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
219	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250	филе курицы	1500	86	90	95	80	85	89	129	135	142,5	179,76	189,1	201,94	269,63	283,65	302,91
					гречка	283	32	35	40	32	35	40	9,06	9,91	11,32						
					капуста белокочанная	224	43	45	47	36	38	38	9,63	10,08	10,53						
					морковь	275	23	25	25	19	21	21	6,33	6,88	6,88						
					лук репчатый	238	10	10	12	8	8	8	2,38	2,38	2,86						
					масло растительное	782	3	3	3	3	3	3	2,35	2,35	2,35						
					кабачки	600	30	30	35	24	24	28	18	18	21						
					томатная паста	1500	2	3	3	2	3	3	3	4,5	4,5						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
276	молоко	150	200	200	молоко	335	150	200	200	150	200	200	50,25	67	67	50,25	67	67	75,38	100,5	100,5
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																499,64	571,38	620,76	749,45	857,07	931,14
	2-й день																				
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	4000	76	85	95	70	80	90	304	340	380	379,43	426,59	484,4	569,15	639,89	726,6
					масло сливочное	3958	3	3	5	3	3	5	11,87	11,87	19,79						
					капуста белокочанная	224	160	170	200	112	125	140	35,84	38,08	44,8						
					рис	585	8	10	10	8	10	10	4,68	5,85	5,85						
					мука пшеничная 1 сорт	212	3	3	5	3	3	5	0,64	0,64	1,06						
					сметана	1728	5	10	10	5	10	10	8,64	17,28	17,28						
					лук репчатый	238	10	12	12	9	11	11	2,38	2,86	2,86						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
					морковь	275	25	20	30	20	17	25	6,88	5,5	8,25						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	55,62	55,62	55,62	83,43	83,43	83,43
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						

					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92							
	подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	45	45	45	
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,2	146,2	146,2	219,3	219,3	219,3	
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6							
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45	
																624,64	**680,72**	**738,53**	**936,95**	**1021,07**	**1107,79**	
	3-й день																					
28	Салат с с фасолью и огурцами	60	80	100	фасоль красная	950	15	20	26	15	20	26	14,25	19	24,7	30,77	40,15	50,23	46,16	60,23	75,35	
					огурец свежий	625	20	25	30	16	23	27	12,5	15,63	18,75							
					лук репчатый	238	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86							
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91							
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
151	Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1500	76	80	80	70	75	75	114	120	120	164,66	175,98	167,66	246,99	263,97	251,49	
					морковь	275	20	23	25	16	19	20	5,5	6,33	6,88							
					лук репчатый	238	15	18	20	12	15	17	3,57	4,28	4,76							
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5							
					сладкий перец	1260	20	23	25	17	19	20	25,2	28,98	31,5							
					масло сливочное	3958	3	3	0	3	3	3	11,87	11,87	0							
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03							
210	Макароны сыром	130	150	180	макароны	662	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	91,45	113,89	150,52	137,18	170,84	225,77	
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
					сыр полутвердый	5933	7	10	15	7	10	15	41,53	59,33	89							
					масло сливочное	3958	5	5	5	5	5	5	19,79	19,79	19,79							
274	Напиток лимоно яблочный	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17	
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42							
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45	
																453,71	**505,77**	**544,16**	**680,57**	**758,66**	**816,24**	
	4-й день																					
187	Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	2000	70	74	76	63	69	70	140	148	152	149,28	160,59	166,75	223,92	240,89	250,12	
					рис	585	6	8	9	6	8	9	3,51	4,68	5,27							
					молоко	335	5	8	10	5	8	10	1,68	2,68	3,35							
					лук репчатый	238	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86							
					мука пшеничная 1 сорт	212	4	6	8	4	6	8	0,85	1,27	1,7							
					масло растительное	782	2	2	2	2	2	2	1,56	1,56	1,56							
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54	
					мука 1сорт	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64							
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87							
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5							
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,8	144,1	146,8	
					морковь	275	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13							
					молоко	335	40	15	25	40	15	25	13,4	5,03	13,4							
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66							
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02							
	подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	45	45	45	
	Напиток				лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68							

272	напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17	
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45	
																464,34	**482,77**	**490,72**	**696,5**	**724,15**	**736,08**	
	5-й день																					
139	Нан салма	200	220	250	говядины	4000	50	55	60	47	30	56	220	220	240	320,25	332,88	365,03	480,37	499,32	547,54	
					лук репчатый	238	6	7	8	4	5	6	1,67	1,67	1,9							
					сладкий перец	1260	10	12	14	7	10	11	15,12	15,12	17,64							
					морковь	275	12	14	16	9	11	13	3,85	3,85	4,4							
					картофель	269	18	20	22	15	15	16	5,38	5,38	5,92							
					помидоры свежие	998	26	26	31	20	21	26	25,95	25,95	30,94							
					укроп	1000	2	3	3	1	2	2	2	3	3							
					масло растительное	782	5	8	8	5	8	8	3,91	6,26	6,26							
					масло сливочное	3958	2	3	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87							
					макаронные изделия	662	52	60	65	52	60	65	34,42	39,72	43,03							
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
					лавровый лист	1300	0,02	0,04	0,04	0,02	0,04	0,04	0,03	0,05	0,05							
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48	
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630	20	20	20	20	20	20	12,6	12,6	12,6	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93	
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45	
																493,23	**514,78**	**546,93**	**739,84**	**772,17**	**820,39**	

	зима-весна																					
№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда			
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
	1 неделя																					
	1-й день																					
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	Морковь	275	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	110,6	147,33	183,87	165,9	220,99	275,8	
					сыр полутвердый	5933	15	20	25	15	20	25	89	118,66	148,33							
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91							
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
177	Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1500	85	98	105	79	83	99	127,5	147	157,5	170,04	194,29	212,12	255,06	291,43	318,19	
					рис	585	45	50	55	45	50	55	26,33	29,25	32,18							
					масло растительное	782	5	5	7	5	45	7	3,91	3,91	5,47							
					морковь	275	30	34	40	26	29	33	8,25	9,35	11							
					лук репчатый	238	17	20	25	12	17	21	4,05	4,76	5,95							
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
276	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48	
286	молоко	150	200	200	молоко	335	150	200	200	150	200	200	50,25	67	67	50,25	67	67	75,38	100,5	100,5	
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45	
																489,92	**576,57**	**630,94**	**734,88**	**864,85**	**946,41**	

	2-й день																				
100	Ежики из говядины	70\20	90\30	100	говядина	4000	60	70	85	57	67	79	240	280	340	261,66	312,44	380,04	392,49	468,67	570,05
					рис	585	5	8	17	5	8	17	2,93	4,68	9,95						
					лук репчатый	238	10	20	28	8	18	27	2,38	4,76	6,66						
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31						
					мука пшеничная 1сорт	212	2	2	4	2	2	4	0,42	0,42	0,85						
					молоко 2,5%	335	17	25	25	17	25	25	5,7	8,38	8,38						
					масло сливочное	3958	2	3	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87						
					йодированная соль	85	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,03	0,03						
	подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	1000	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	45	45	45
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
210	Макароны отварные	130	150	180	макароны	662	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	35,37	40,4	47,75	53,06	60,6	71,62
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,4	0,79	1,19						
					масло сливочное	3958	5	5	5	5	5	5	4,86	4,86	4,86						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,2	146,2	146,2	219,3	219,3	219,3
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																506,98	**571,71**	**646,65**	**760,47**	**857,56**	**969,97**
	3-й день																				
149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	1500	66	77	88	61	71	82	99	115,5	132	112,13	156,49	153,74	168,2	234,73	230,6
					пшеничный хлеб	255	5	7	9	5	7	9	1,28	1,79	2,3						
					мука пшеничная 1сорт	212	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91						
					яйцо куриное	461	20	20	20	20	20	20	4,24	4,24	4,24						
					молоко 2,5%	335	5	6	7	5	6	7	1,68	2,01	2,35						
					панировочные сухари	750	4	7	9	4	7	9	1,34	27,71	3,02						
					масло сливочное	3958	1	1	2	1	1	2	3,96	3,96	7,92						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	289	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57	33,19	40,04	44,37	49,78	60,06	66,56
					масло сливочное	3958	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																337,77	**397,89**	**399,48**	**506,66**	**596,84**	**599,22**
	4-й день																				
60	Салат из капусты и моркови	60	80	100	капуста белокочанная	224	50	90	95	34	45	50	20,16	20,16	21,28	44,9	44,9	44,46	67,35	67,35	66,68
					морковь	275	25	43	43	19	38	38	11,83	11,83	11,83						
					лук репчатый	238	17	24	24	15	21	21	5,71	5,71	5,71						
					лимон	1642	2	2	2	2	1	1	3,28	3,28	3,28						
					масло растительное	782	3	5	3	3	5	3	3,91	3,91	2,35						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						

4ТЕХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000	80	98	105	74	75	98	160	210	210	175,55	233,44	233,95	263,32	350,16	350,92
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255	5	8	10	5	8	10	1,28	2,04	2,55						
					лук репчатый	238	6	10	10	5	8	10	1,43	2,38	2,38						
					сухари панировочные	750	13	15	20	13	15	20	9,75	15	15						
					яйцо куриное	461	5	5	7	5	5	7	2,31	3,23	3,23						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
					масло растительное	782	1	3	1	1	3	1	0,78	0,78	0,78						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,8	144,1	146,8
					морковь	275	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335	40	15	25	40	15	25	13,4	5,03	13,4						
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630	20	20	20	20	20	20	12,6	12,6	12,6	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																511,65	**576,66**	**578,53**	**767,48**	**865**	**867,79**
					5-й день																
66	Салат Витаминый(яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971	22	29	36	15	20	25	21,36	28,16	34,96						
					лук репчатый	238	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43						
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
126	Говядина отварная отварная с туздык	70	90	100	говядина	4000	111	128	138	95	105	115	444	512	552	448,3	516,78	559,17	672,45	775,17	838,75
					лук репчатый	238	18	20	30	15	22	26	4,28	4,76	7,14						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
210	Сочни\ макаронные изделия	130	150	180	Сочни\ макаронные изделия	662	46	55	75	46	55	75	30,45	36,41	49,65	30,46	36,42	49,67	45,69	54,63	74,5
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
273	Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1642	20	20	20	20	20	20	32,84	32,84	32,84	36,44	36,44	36,44	54,66	54,66	54,66
					сахар	450	8	8	8	8	8	8	3,6	3,6	3,6						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																565,24	**661,55**	**728,34**	**847,85**	**992,32**	**1092,51**
	зима -весна																				
№СБ.Р	**Наименование блюд**	**Выход блюда, г**			**Ингредиенты блюда**	**Цена**	**Брутто, г**			**Нетто,г**			**Сумма**			**Стоимость набора сырья**			**Стоимость готового блюда**		
		7-10 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**			**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**
	2 неделя																				
	2-й день																				
70	Салат морковь с изюмом	60	80	100	морковь	275	64	80	105	52	68	85	17,6	22	28,88	27,56	36,35	46,4	41,35	54,52	69,6
					изюм	1200	7	10	12	6	9	11	8,4	12	14,4						
					масло растительное	782	2	3	4	2	3	4	1,56	2,35	3,13						

3ТЕХ	Чикенболы	70	90	100	филе курицы	1500	80	90	100	75	85	90	120	135	150	128,9	148,26	165,41	193,35	222,39	248,11
					пшеничный хлеб	255	7	12	15	7	12	15	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238	7	12	15	5	10	12	3,23	5,53	6,92						
					масло растительное	782	2	3	3	2	3	3	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
213	Рис рассыпчатый	130	150	180	рис	585	40	45	50	40	45	50	23,4	26,33	29,25	55,06	57,99	60,91	82,6	86,98	91,37
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,2	146,2	146,2	219,3	219,3	219,3
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																396,73	**436,72**	**466,85**	**595,09**	**655,08**	**700,27**
	2-й день																				
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000	80	90	100	75	85	90	320	360	400	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09
					пшеничный хлеб	255	7	12	15	7	12	15	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238	7	12	15	5	10	12	1,67	2,86	3,57						
					масло растительное	782	2	3	3	2	3	3	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	283	30	38	45	30	38	45	8,49	10,75	12,74	62,23	71,02	83,48	93,35	106,53	125,22
					морковь	275	60	65	70	54	59	66	16,5	17,88	19,25						
					лук репчатый	238	40	45	50	36	36	46	9,52	10,71	11,9						
					масло сливочное	3958	7	8	10	7	8	10	27,71	31,66	39,58						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
266	Кефир 2,5%	100	100	100	кефир	440	120	120	120	100	100	100	52,8	52,8	52,8	52,8	52,8	52,8	79,2	79,2	79,2
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																627,02	**687,97**	**741,92**	**940,53**	**1031,96**	**1112,87**
	3-й день																				
50	Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	380	30	40	48	26	29	31	11,4	15,2	18,24	27,84	37,79	45,99	41,75	56,68	68,99
					морковь	275	17	19	28	13	14	22	4,68	5,23	7,7						
					картофель	269	35	50	60	28	33	42	9,42	13,45	16,14						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
153	Ежики куриные	70	90	100	филе курицы	1500	54	79	84	50	74	76	81	118,5	126	90,63	131,7	140,84	135,95	197,55	211,27
					рис	585	10	13	15	10	13	15	5,85	7,61	8,78						
					лук репчатый	238	6	7	9	5	5	7	1,43	1,67	2,14						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
					макароны	662	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71						

210	Макароны отварные	130	150	180	йодированная соль	85	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	57,04	61,68	68,64	85,56	92,52	102,96
					масло сливочное	5382	5	5	5	5	5	5	26,91	26,91	26,91						
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																367,96	**432,53**	**456,84**	**551,94**	**648,8**	**685,27**
	4-й день																				
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь	275	33	43	50	27	36	42	9,08	11,83	13,75	16,47	21,46	24,95	24,7	32,19	37,43
					Капуста белокочанная	224	33	43	50	27	33	42	7,39	9,63	11,2						
195	Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая	2000	45	65	75	38	55	67	90	150	150	98,03	162,32	162,32	147,05	243,48	243,48
					рис	585	3	5	6	3	5	6	1,76	3,51	3,51						
					хлеб пшеничный	255	9	10	10	9	10	10	2,3	2,55	2,55						
					молоко	335	4	5	6	4	5	6	1,34	2,01	2,01						
					лук репчатый	248	6	10	12	5	7	9	1,49	2,98	2,98						
					мука 1сорт	121	3	4	4	3	4	4	0,36	0,48	0,48						
					масло растительное	782	1	1	1	1	1	1	0,78	0,78	0,78						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	289	60	70	85	60	70	85	17,34	24,57	24,57	33,19	44,37	44,37	49,78	66,56	66,56
					масло сливочное	3958	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
274	Напиток лимоно яблочный	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																340,14	**429,52**	**433,01**	**510,2**	**644,28**	**649,52**
	5-й день																				
143	Сырне из говядины	200	220	250	говядина	4000	111	128	138	95	105	115	444	512	552	530,83	611,56	651,56	796,25	917,34	977,34
					лук репчатый	238	20	23	23	17	20	20	4,76	5,47	5,47						
					сладкий перец	1260	20	25	25	16	19	19	25,2	31,5	31,5						
					морковь	275	25	25	25	20	21	21	6,88	6,88	6,88						
					картофель	269	80	90	90	60	67	67	21,52	24,21	24,21						
					укроп	1000	10	10	10	7	7	7	10	10	10						
					масло растительное	782	4	5	5	4	5	5	3,13	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					лавровый лист	1300	0	0	0	0	0	0	0,01	0,01	0,01						
					капуста белокочанная	224	55	65	65	44	54	54	12,32	14,56	14,56						
					чеснок	600	5	5	5	3	3	3	3	3	3						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	219,93	219,93	219,93
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000	7	7	7	7	7	7	28	28	28	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335	180	180	180	180	180	180	60,3	60,3	60,3						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																779,51	**869,16**	**909,16**	**1170,73**	**1305,2**	**1365,2**

	зима-весна																				
№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	3 неделя																				
	1-й день																				
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	275	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	110,6	147,33	183,87	165,9	220,99	275,8
					сыр полутвердый	5933	15	20	25	15	20	25	89	118,66	148,33						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
219	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250	филе курицы	1500	86	90	95	80	85	89	129	135	142,5	179,76	189,1	201,94	269,63	283,65	302,91
					гречка	283	32	35	40	32	35	40	9,06	9,91	11,32						
					капуста белокочанная	224	43	45	47	36	38	38	9,63	10,08	10,53						
					морковь	275	23	25	25	19	21	21	6,33	6,88	6,88						
					лук репчатый	238	10	10	12	8	8	8	2,38	2,38	2,86						
					масло растительное	782	3	3	3	3	3	3	2,35	2,35	2,35						
					кабачки	600	30	30	35	24	24	28	18	18	21						
					томатная паста	1500	2	3	3	2	3	3	3	4,5	4,5						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
276	молоко	150	200	200	молоко	335	150	200	200	150	200	200	50,25	67	67	50,25	67	67	75,38	100,5	100,5
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																499,64	**571,38**	**620,76**	**749,45**	**857,07**	**931,14**
	2-й день																				
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	4000	76	85	95	70	80	90	304	340	380	379,43	426,59	484,4	569,15	639,89	726,6
					масло сливочное	3958	3	3	5	3	3	5	11,87	11,87	19,79						
					капуста белокочанная	224	160	170	200	112	125	140	35,84	38,08	44,8						
					рис	585	8	10	10	8	10	10	4,68	5,85	5,85						
					мука пшеничная 1 сорт	212	3	3	5	3	3	5	0,64	0,64	1,06						
					сметана	1728	5	10	10	5	10	10	8,64	17,28	17,28						
					лук репчатый	238	10	12	12	9	11	11	2,38	2,86	2,86						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
					морковь	275	25	20	30	20	17	25	6,88	5,5	8,25						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	55,62	55,62	55,62	83,43	83,43	83,43
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
	подгарнировка зеленный горошек	30	30	30	горошек зеленый	1000	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	45	45	45
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,2	146,2	146,2	219,3	219,3	219,3
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																624,64	**680,72**	**738,53**	**936,95**	**1021,07**	**1107,79**
	3-й день																				
66	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	58	68	32	46	55	8,96	12,99	15,23	36,65	49,61	60,77	54,98	74,42	91,15
					морковь	275	11	15	19	9	12	15	3,03	4,13	5,23						
					яблоки свежие	971	22	29	36	15	20	25	21,36	28,16	34,96						
					лук репчатый	238	4	5	6	3	4	5	0,95	1,19	1,43						

					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
151	Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1500	76	80	80	70	75	75	114	120	120	164,66	175,98	167,66	246,99	263,97	251,49
					морковь	275	20	23	25	16	19	20	5,5	6,33	6,88						
					лук репчатый	238	15	18	20	12	15	17	3,57	4,28	4,76						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
					сладкий перец	1260	20	23	25	17	19	20	25,2	28,98	31,5						
					масло сливочное	3958	3	3	0	3	3	3	11,87	11,87	0						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
210	Макароны отварные	130	150	180	макароны	662	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	49,92	54,56	61,52	74,88	81,84	92,28
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
					масло сливочное	3958	5	5	5	5	5	5	19,79	19,79	19,79						
217	Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960	30	30	30	30	30	30	58,8	58,8	58,8	60,15	60,15	60,15	90,23	90,23	90,23
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																324,76	**362,6**	**372,4**	**487,15**	**543,9**	**558,6**
	4-й день																				
191	Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	2000	70	74	76	63	69	70	140	148	152	148,43	159,32	165,05	222,65	238,98	247,58
					рис	585	6	8	9	6	8	9	3,51	4,68	5,27						
					молоко	335	5	8	10	5	8	10	1,68	2,68	3,35						
					лук репчатый	238	7	10	12	5	8	10	1,67	2,38	2,86						
					масло растительное	782	2	2	2	2	2	2	1,56	1,56	1,56						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,8	144,1	146,8
					морковь	275	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335	40	15	25	40	15	25	13,4	5,03	13,4						
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
	подгарнировка зеленный горошек	30	30	30	горошек зеленый	1000	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	45	45	45
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																463,49	**481,5**	**489,03**	**695,23**	**722,25**	**733,54**
	5-й день																				
139	Нан салма	200	220	250	говядины	4000	50	55	60	47	30	56	220	220	240	320,25	332,88	365,03	480,37	499,32	547,54
					лук репчатый	238	6	7	8	4	5	6	1,67	1,67	1,9						
					сладкий перец	1260	10	12	14	7	10	11	15,12	15,12	17,64						
					морковь	275	12	14	16	9	11	13	3,85	3,85	4,4						
					картофель	269	18	20	22	15	15	16	5,38	5,38	5,92						
					помидоры свежие	998	26	26	31	20	21	26	25,95	25,95	30,94						
					укроп	1000	2	3	3	1	2	2	2	3	3						
					масло растительное	782	5	8	8	5	8	8	3,91	6,26	6,26						
					масло сливочное	3958	2	3	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87						
					макаронные изделия	662	52	60	65	52	60	65	34,42	39,72	43,03						

					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
					лавровый лист	1300	0,02	0,04	0,04	0,02	0,04	0,04	0,03	0,05	0,05						
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000	7	7	7	7	7	7	28	28	28	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335	180	180	180	180	180	180	60,3	60,3	60,3						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																568,93	**590,48**	**622,63**	**853,39**	**885,72**	**933,94**
	зима-весна																				
№СБ.Р	**Наименование блюд**	**Выход блюда, г**			**Ингредиенты блюда**	**Цена**	**Брутто, г**			**Нетто,г**			**Сумма**			**Стоимость набора сырья**			**Стоимость готового блюда**		
		7-10 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**			**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**	**7-10 лет**	**11-15 лет**	**16-18 лет**
	4неделя																				
	1-й день																				
66	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	55	65	32	44	54	8,96	12,32	14,56	23,27	29,08	35,78	34,91	43,62	53,67
					морковь	275	13	15	18	9	11	14	3,58	4,13	4,95						
					фасоль красная	950	8	10	13	8	10	13	7,6	9,5	12,35						
					масло растительное	782	4	4	5	4	4	5	3,13	3,13	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
121	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1500	75	84	94	68	78	98	112,5	126	141	168,34	183,11	212,95	252,51	274,66	319,42
					лук репчатый	238	13	15	20	10	10	13	3,09	3,57	4,76						
					морковь	275	13	1	20	10	11	15	3,58	0,28	5,5						
					масло растительное	782	3	4	5	5	5	7	2,35	3,13	3,91						
					томатная паста	1500	3	3	5	3	3	5	4,5	4,5	7,5						
					чеснок	600	1	1	1	1	1	1	0,6	0,6	0,6						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
					макаронные изделия	662	63	68	75	63	60	75	41,71	45,02	49,65						
286	яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,7	145,7	145,7	218,5	218,5	218,5
2ТЕХ	Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,86	1,86	1,86	2,78	2,78	2,78
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																352,49	**381,99**	**418,53**	**528,74**	**572,99**	**627,79**
	2-й день																				
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000	80	90	100	75	85	90	320	360	400	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09
					пшеничный хлеб	255	7	12	15	7	12	15	1,79	3,06	3,83						
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31						
					лук репчатый	238	7	12	15	5	10	12	1,67	2,86	3,57						
					масло растительное	782	2	3	3	2	3	3	1,56	2,35	2,35						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	283	30	38	45	30	38	45	8,49	10,75	12,74	103,11	117,01	134,58	154,67	175,52	201,87
					морковь	275	60	65	70	54	59	66	16,5	17,88	19,25						
					перец сладкий	1260	40	45	50	36	36	46	50,4	56,7	63						
					масло сливочное	3958	7	8	10	7	8	10	27,71	31,66	39,58						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,2	146,2	146,2	219,3	219,3	219,3
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6						

					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																615,65	**681,72**	**740,77**	**923,48**	**1022,58**	**1111,15**
	3-й день																				
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100	Морковь	275	70	90	115	55	66	92	19,25	24,75	31,63	63,1	88	124,5	94,7	132	186,8
					сыр полутвердый	5933	7	10	15	7	10	15	41,53	59,33	89						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
153	Ежики куриные	70	90	100	филе курицы	1500	54	79	84	50	74	76	81	118,5	126	90,6	131,7	140,8	135,9	197,5	211,3
					рис	585	10	13	15	10	13	15	5,85	7,61	8,78						
					лук репчатый	238	6	7	9	5	5	7	1,43	1,67	2,14						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,6	25,6	25,6	38,4	38,4	38,4
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42						
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92						
5ТЕХ	Рагу из овощей	130	150	180	картофель	269	78	91	109	48	65	68	20,98	24,48	29,32	52,83	63,14	71,44	79,24	94,71	107,17
					Капуста белокочанная	224	54	63	63	39	45	54	12,1	14,11	14,11						
					морковь	275	52	62	72	41	47	57	14,3	17,05	19,8						
					лук репчатый	238	13	15	18	5	6	6	3,09	3,57	4,28						
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91						
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
272	Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,4	22,3	22,3	20,1	33,5	33,5
																399,04	**484,2**	**538,2**	**598,57**	**726,31**	**807,29**
	4-й день																				
187	Рыбные палочки запеченные	70	90	100	филе минтая	2000	76	86	105	57	71	90	152	172	210	172,16	193,6	234,71	258,24	290,39	352,07
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	255	5	8	10	5	8	10	1,28	2,04	2,55						
					молоко	335	8	10	15	8	10	15	2,68	3,35	5,03						
					яйцо	461	8	8	10	8	8	10	3,69	3,69	4,61						
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					мука	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02						
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	335	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					мука 1сорт	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64						
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66	97,87	96,07	97,87	146,8	144,1	146,8
					морковь	275	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335	40	15	25	40	15	25	13,4	5,03	13,4						
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
286	яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,7	145,7	145,7	218,5	218,5	218,5
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4000	7	7	7	7	7	7	28	28	28	89,65	89,65	89,65	134,48	134,48	134,48
					молоко	335	180	180	180	180	180	180	60,3	60,3	60,3						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						

280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																539,07	**567,62**	**610,54**	**808,6**	**851,44**	**915,81**
	5-й день																				
60	Салат из капусты и моркови	60	80	100	капуста белокочанная	224	50	90	95	34	45	50	20,16	20,16	21,28	44,9	44,9	44,46	51,63443	51,63443	51,12383
					морковь	275	25	43	43	19	38	38	11,83	11,83	11,83						
					лук репчатый	238	17	24	24	15	21	21	5,71	5,71	5,71						
					лимон	1642	2	2	2	2	1	1	3,28	3,28	3,28						
					масло растительное	782	3	5	3	3	5	3	3,91	3,91	2,35						
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
127	Плов из говядины	200	220	250	говядина	4000	86	94	102	75	80	88	344	376	408	382,59	419,84	456,57	577,72	633,96	689,43
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91						
					морковь	275	15	18	20	13	15	18	4,13	4,95	5,5						
					лук репчатый	238	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05						
					рис	585	50	55	60	50	55	30	29,25	32,18	35,1						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
274	Напиток лимоно яблочный	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																594,32	**640,49**	**676,78**	**879,59**	**949,22**	**1004,17**