

«Бекітемін»

«Мектеп директоры»

Б.Б.Туяков

«21» 09 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

III апта

Бейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Жарма қосылған балық сорпасы	200	250	250
Тұздығы бар котлеттер	80	100	100
Гарнир: күріш	100	150	150
Жаңа піскен көкөніс салаты	60	100	100
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	691	780	863



Медбике:

[Signature]



Асхана меңгерушісі:

[Signature]

«Бекітемін»

«Мектеп директоры»



Б.Б.Туяков

«10» 09 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

III апта

Сәрсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Рассольник сорпасы	200	250	250
Тұздығы бар тефтельдер	80	100	100
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
Қатты ірімшік	40	40	40
Қант қосылған қара шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	657	731.5	791



Медбике:



Асхана меңгерушісі:

«Бекітемін»

«Мектеп директоры»

Б.Б.Туяков

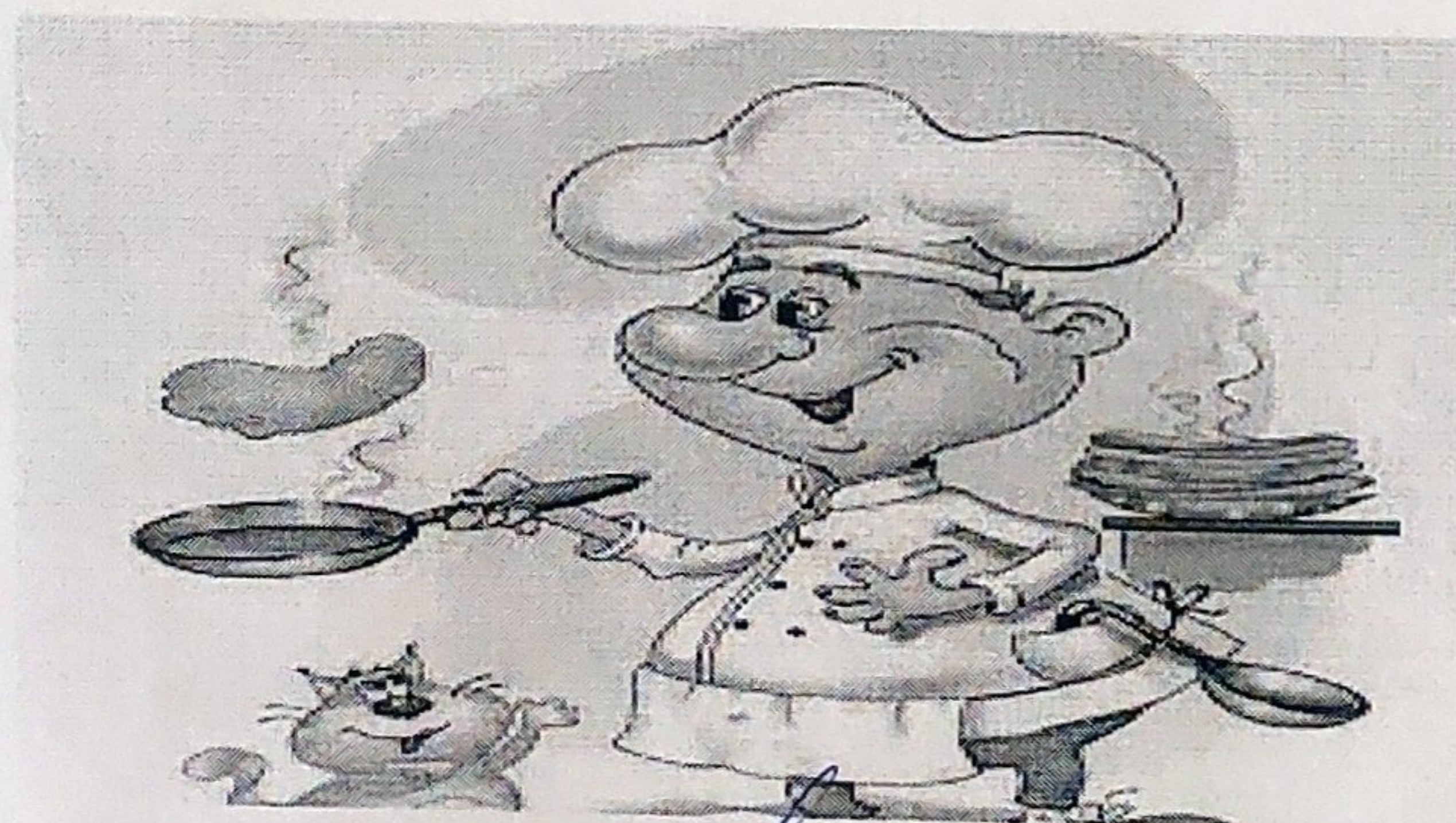
«19» 09 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

III апта

Сейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Бұршақ сорпасы	200	250	250
Пісірілген тауық еті	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарон	100	130	150
Сәбіз салаты	60	100	100
Банан	250	250	250
Жидек киселі	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	907	980	1055



Медбике: Д.Б.Б.



Асхана меңгерушісі: Д.Б.Б.



«Бекітемін»

«Мектеп директоры»

Б.Б.Туяков

«18» 09 2023жс

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

III апта

Дүйсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Вермешельдер сорпасы	200	250	250
Бұқтырылған ет (қуырылған тұздықпен)	150	200	200
Гарнир: қарақұмық жармасы	100	130	150
Ара балы	10	10	10
Сүзбе	50	50	50
Қант қосылған қара шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	500	587	628



Медбике: Росси



Асхана меңгерушісі: Росси

«Бекітемін»
«Мектеп директоры»
Б.Б.Туяков
«15» 09 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

II апта

Жұма

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Көкеністер қосылған сорпа	200	250	250
Ет биточкалары	80	100	100
Гарнир: арпа жармасы	100	130	150
Ара балы	12	12	12
Қатты ірімшік	10	15	15
Қант қосылған қара шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	510	584	636



Медбике: *Медбике*



Асхана меңгерушісі: *Асхана меңгерушісі*

«Бекітемін»
«Мектеп директоры»
Б.Б.Туяков
«14» 09 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

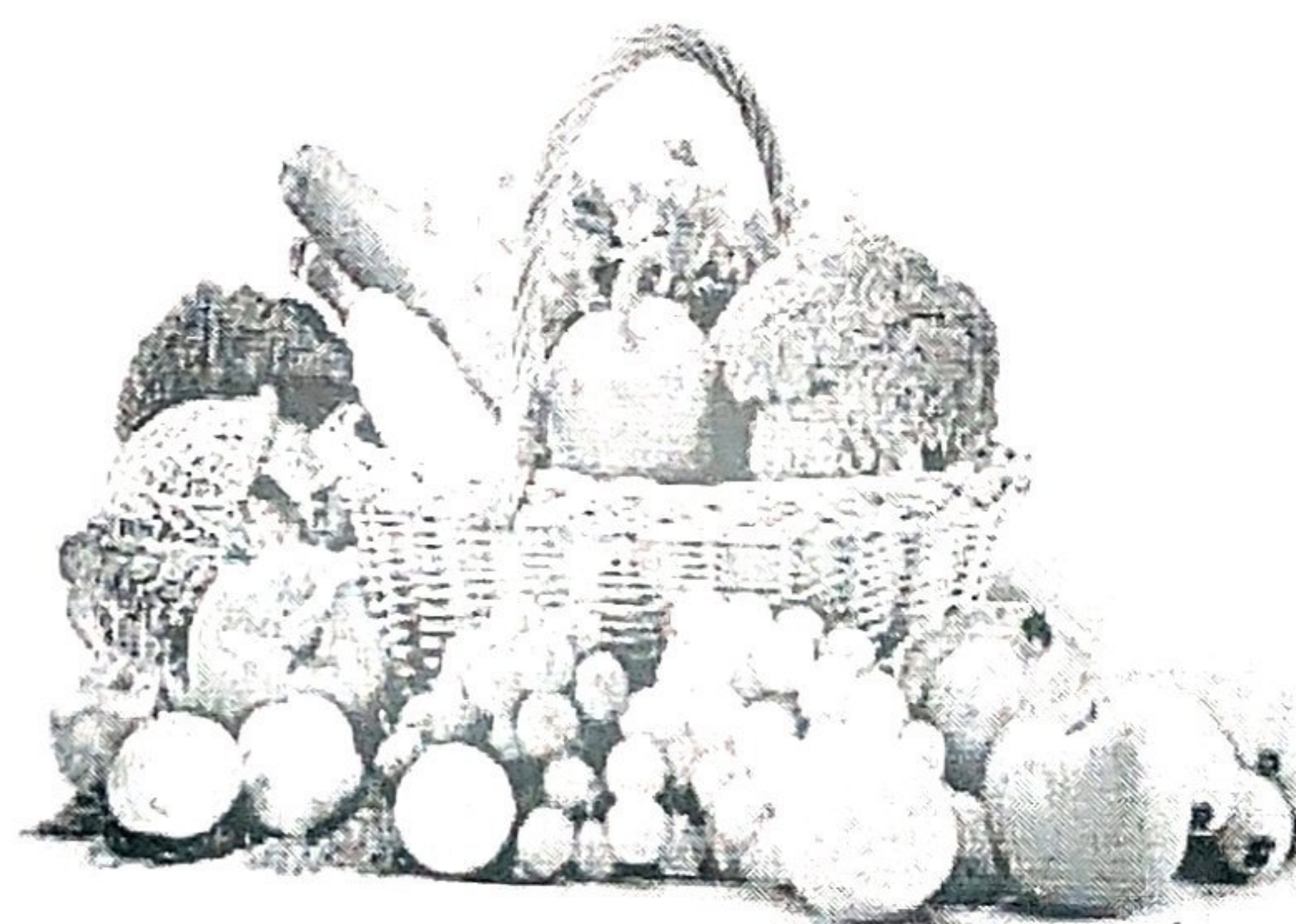
II апта

Бейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Бұршақ сорпасы	200	250	250
Жаңа піскен көкөнестер салаты	60	100	100
Тұздығы бар балық котлеттері	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарон	100	150	150
Сүзбе	50	50	50
Шырын	165	165	165
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	868	956	1033



Медбике: *Д.Бектөлеу*



Асхана меңгерушісі: *Д.Бектөлеу*



«Бекітемін»

«Мектеп директоры»

Б.Б.Туяков

« 13 » 09 2023жс

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

II апта

Сәрсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Үй кеспесі	200	250	250
Палау (сиыр етінен)	150	200	200
Қатты ірімшік	40	40	40
Қант қосылған қара шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	587	652	696



Медбике:

[Signature]



Асхана меңгерушісі:

[Signature]



«Бекітемін»

«Мектеп директоры»

Б.Б.Туяков

«12» 09 2023жс

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

II апта

Сейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Харчо сорпасы	200	250	250
Ақ қырыққабаттан жасалған салат	60	100	100
Үй рецептісі бойынша жаркое	150	200	200
Алма жемісі	250	250	250
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	694	793,5	885



Медбике: Мурат



Асхана меңгерушісі: Д.С.

«Бекітемін»
«Мектеп директоры»

 Б.Б.Туяков

«11» 09 2023ж

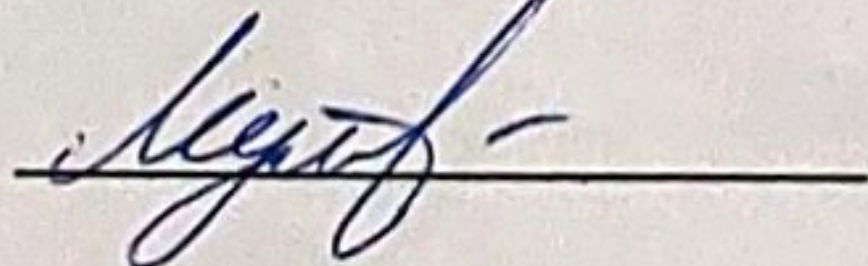
КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

II апта

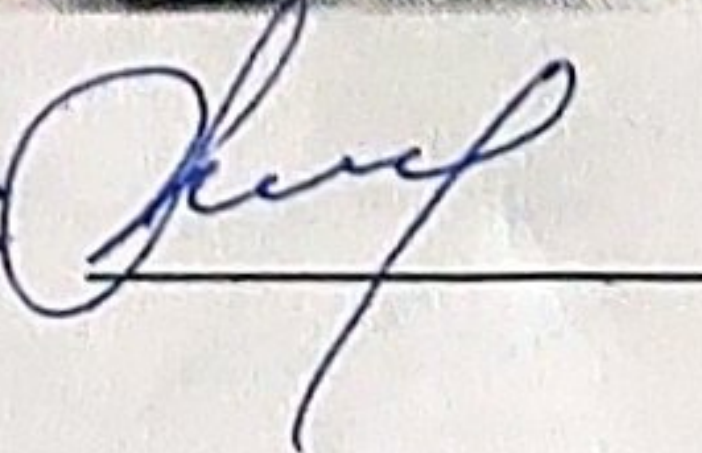
Дүйсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Т/с жасалған борщ сорпасы	200	250	250
Туралған зразы (котлет түрі)	80	100	100
Гарнир: пісірілген қарақұмық	100	150	150
Ара балы	12	12	12
Сүзбе	50	50	50
Қант қосылған шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	534	621	671



Медбике: 



Асхана меңгерушісі: 

«Бекітемін»

«Мектеп директоры»

Б.Б. Туяков



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Дүйсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Үй кеспесі сорпасы	200	230	250
Тұздығы бар тефтельдер	80	90	100
Гарнир:ұсак карақұмық	100	130	150
Қант қосылған кара шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Ара балы	13	13	13
Сүзбе	50	50	50
Килокалорий,ккал	434	497	520

Первая неделя

Обед	Выход 7-10лет	Выход 11-14лет	Выход 15-18
Суп лапша домашняя	200	250	250
Тефтели с соусом	80\15	100\15	100
Гарнир:гречка рассыпчатая	100	150	150
Чай черный с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40
Мед пчелиный	10	10	13
Творожок	50	50	50
Килокалорий,ккал	434	497	520



Медбике: *Медбике*



Асхана меңгерушісі: *Асхана меңгерушісі*

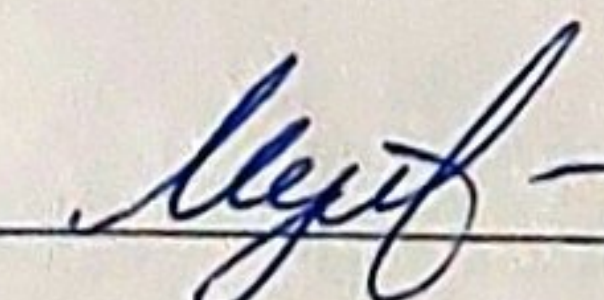
КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

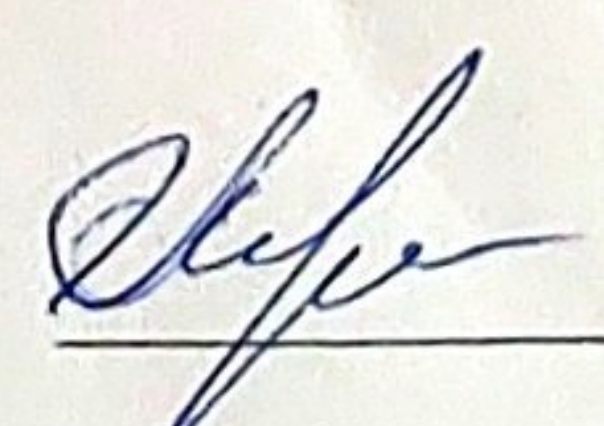
Бірінші апта

Сейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Т/с жармасы бар сорпа	200	250	250
Жаңа піскен көкөніс салаты	60	100	100
Картоппен бұқтырылған тауық еті	150	200	200
Жидек киселі	200	200	200
Жеміс алма	250	250	250
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	434	497	520



Медбике: 

Асхана меңгерушісі: 

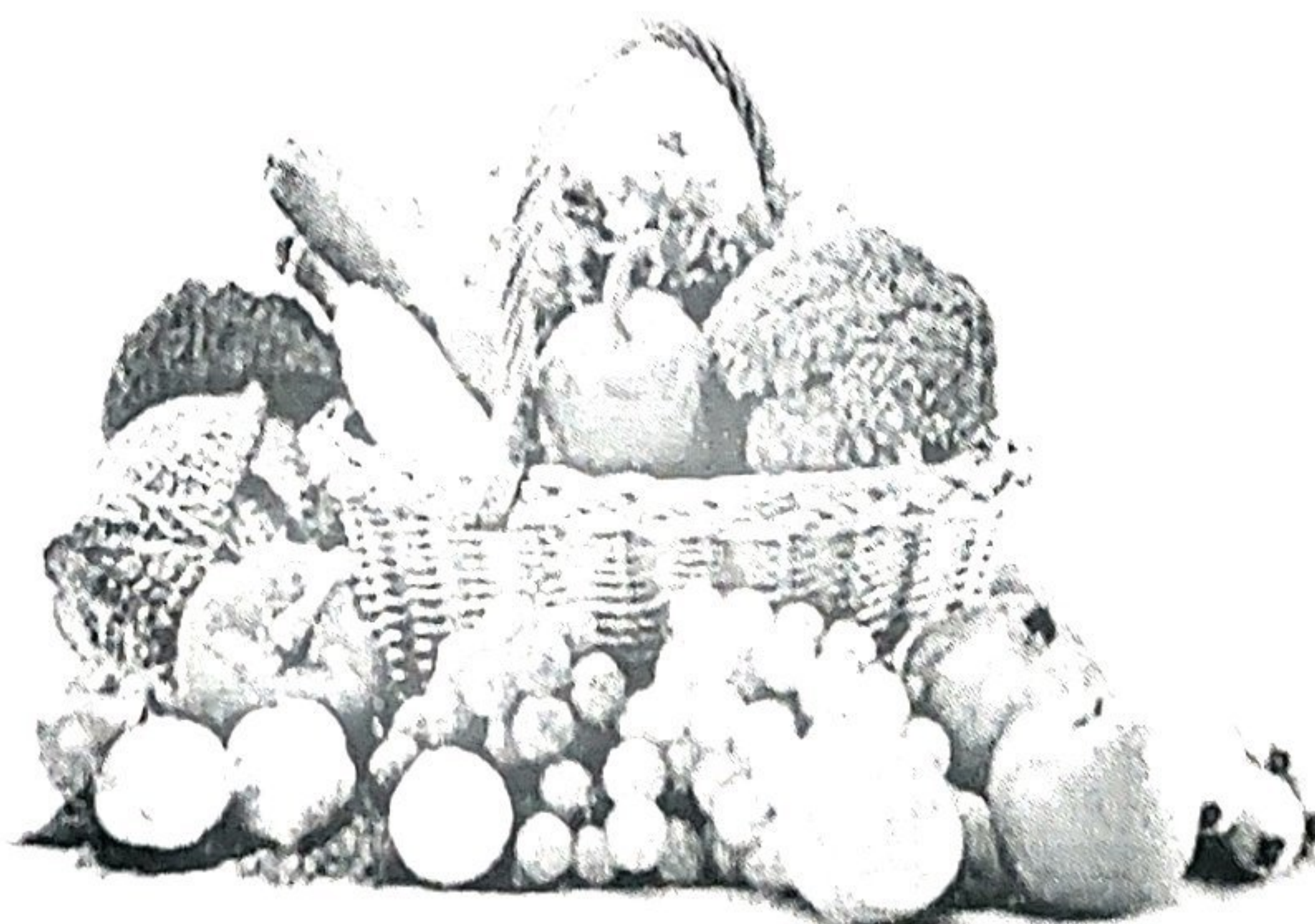
«Бекітемін»
«Мектеп директоры»
Б.Б.Туяков
«16» 09 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Сәрсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Т/с жасалған рассольник сорпасы	200	250	250
Бұқтырылған ет	80	100	100
Гарнир: бұқтырылған орамжапырақ	100	150	150
Қатты ірімшік	10	15	15
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	631	709	765



Медбике: Мурат

Асхана меңгерушісі: Мурат

«Бекітемін»
«Мектеп директоры»
Б.Б.Туяков
«07» 09 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Бейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Балық сорпасы	200	250	250
Сәбіз салаты	60	100	100
Тұздық қосылған бұға пісірілген котлеттер	80	100	100
Гарнир:пісірілген макарон	75	100	120
Мултивитаминді шырын	165	165	165
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	675	798,5	906



Медбике: Медбике

Асхана меңгерушісі: Асхана меңгерушісі

«Бекітемін»

«Мектеп директоры»

 Б.Б.Туяков

« 08 » 08 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

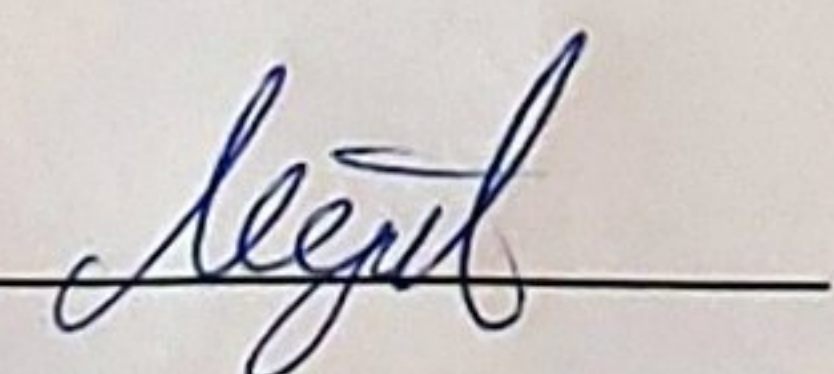
Бірінші апта

жұмыс
Бейсенбі

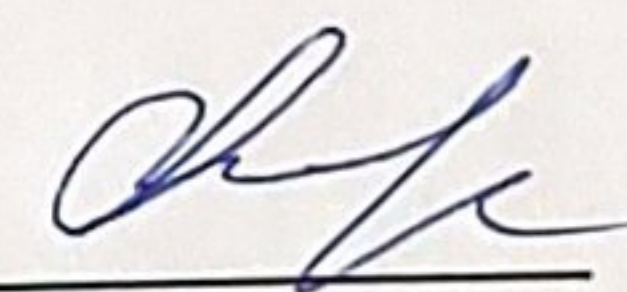
Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Т/с харчо сорпасы	200	250	250
Еттен жасалған котлеттер	80	100	100
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
Ара балы	12	12	12
Қатты ірімшік	40	40	40
Қант қосылған шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	593	649	684



Медбике:



Асхана меңгерушісі:



«Бекітемін»

«Мектеп директоры»

Б.Б.Туяков

» 09 2023жс



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

III апта

Жұма

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 7-10 жас	Тағамның шығуы 11-14жас	Тағамның шығуы 15-18жас
Үй кеспесі	200	250	250
Етпен көкөніс бұқтырмасы	80	100	100
Қатты ірімшік	10	15	15
Мультивитаминді шырын	165	165	165
Қара бидай наны	20	35	40
Килокалорий,ккал	443	525.5	570



Медбике: Д.А.Аманжол



Асхана меңгерушісі: Д.А.Аманжол